**ИНСТРУКЦИЯ.**

по применению парафино-озокеритового аппликатора «ТЕПЛОВИТ».

**НАЗНАЧЕНИЕ И ХАРАКТЕРИСТИКА.**

Аппликатор парафино-озокеритовый «ТЕПЛОВИТ» применяется для проведения тепловых процедур. Используется для наружного и местного применения.

Обладает противовоспалительными, болеутоляющими, рассасывающими, антиспастическими свойствами, стимулирует процессы регенерации.

Действие аппликатора «ТЕПЛОВИТ» характеризуется основными свойствами: тепловое, компрессионное, химическое. Парафин и озокерит обладают высокой теплоемкостью, низкой теплопроводимостью и теплоудерживающей способностью. После нагревания смесь парафина и озокерита медленно отдает тепло и долго остывает. При нанесении на кожу быстро образуется слой, температура которого близка к температуре кожи. Основная масса при этом остается горячей, оказывая лечебное воздействие. Компрессионное действие парафино-озокеритовой смеси заключается в способности уменьшаться в объеме на 10-12%. Массажный эффект процедуры улучшает микроциркуляцию и отток тканевой жидкости и лимфы, ускоряется процесс регенерации ткани. Спектрально-флюоресцентное исследование озокерита и его составных частей выявило присутствие микробной флоры, особых биологически активных веществ, а также веществ, обладающих антибиотическими (противомикробными) свойствами. Проникая через разогретую кожу в кровь, биологически активные вещества насыщают организм минеральными веществами и регулируют жизненно важные процессы.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.**

- заболевания опорно-двигательного аппарата (суставов, костей, мышц);

- травматические поражения опорно-двигательного аппарата (суставов, костей, мышц);

- последствия травм (при переломах, вывихах, спортивных травмах);

- заболевания центральной и периферической нервной системы (радикулит, невриты, невралгии);

- заболевания кожного покрова (чешуйчатый лишай, нейродермит, дерматозы);

- заболевания внутренних органов, при которых рекомендуются прогревания (хроническая пневмония, плеврит, гепатит, холецистит, гастрит, колит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки);

- хронические воспалительные заболевания женской половой сферы, вторичное бесплодие;

- хронические воспалительные заболевания уха, горла, носа.

Лечение аппликатором «ТЕПЛОВИТ» эффективно при хронических заболеваниях. Однако, вне фазы обострения.

**МЕТОД ПРИМЕНЕНИЯ.**

Разогрейте «ТЕПЛОВИТ» в емкости с горячей водой (НЕ КИПЯТИТЬ), либо в ванне для парафинотерапии (избегать попадания воды в аппликатор!). Температура не должна превышать значение 55 ⁰С. Разогретый аппликатор достать из пакета и приложить к участку тела. Сверху обернуть полиэтиленовой пленкой, закутать шерстяной тканью (или приложить грелку). Держать до остывания (20-30 минут). Повторять процедуру не ранее, чем через 24 часа. После процедуры кожу не обмывать!

**СОСТАВ.**

Парафин, озокерит, растительное масло, терпентинное масло, пчелиный воск, масло горчицы, масло облепихи, масло мяты перечной, масло шалфея, масло эвкалипта, экстракт зверобоя, текстильная основа.

**ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ.**

Температура наложения парафино-озокеритовой смеси детям не превышает значения 40 ⁰С. Последующие слои накладывают сверху при температуре 55-60 ⁰С.

Обычно детям назначают курс лечения 15 процедур. Процедуры проводятся через день.

При острых респираторных заболеваниях верхних дыхательных путей с успехом применяют «ТЕПЛОВИТ» в виде «сапожек» на стопы и голени. Температура нанесения 45 ⁰С.

Особенно рекомендуется использование аппликатора для прогревания коленей в период усиленного роста детей – с 3 до 14 лет (при появлении внезапных болей в суставах, называемых «боли роста»).

**ОСОБЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.**

Избегать попадания воды в «ТЕПЛОВИТ» при проведении процедуры!

Место нанесения обрабатывают увлажняющим или жирным кремом.

После проведения процедур требуется отдых – от 30 до 60 минут.

Больным с контрактурами суставов накладывать «ТЕПЛОВИТ» необходимо на значительно большую поверхность, чем участок очага. Больным пояснично-крестцовыми радикулитами рекомендуется наносить «ТЕПЛОВИТ» не только на область поясницы, но и на больную конечность.

После использования аппликатор уменьшается на 10% в объеме. Его можно использовать многократно.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**

Общие для проведения тепловых процедур.

**ФОРМА ВЫПУСКА.**

Аппликатор парафино-озокеритовый в индивидуальной упаковке весом 130 грамм, упакованный в коробку с аннотацией.

**УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ.**

В защищенном от света месте, при температуре от + 15⁰С до + 25⁰С, беречь от детей.

**СРОК ГОДНОСТИ.**

5 лет с даты изготовления.