ИНСТРУКЦИЯ

по применению медицинского изделия «Марина Люпен. Парафин»

**НАЗНАЧЕНИЕ И ХАРАКТЕРИСТИКА.**

Парафин медицинский применяется для проведения тепловых процедур. Используется для наружного и местного применения.

Парафин обладает противовоспалительными, болеутоляющими, рассасывающими, антиспастическими свойствами, стимулирует процессы регенерации.

Действие парафина медицинского характеризуется основными свойствами: тепловое и компрессионное. Парафин обладает высокой теплоемкостью, низкой теплопроводимостью и теплоудерживающей способностью. После нагревания парафин медленно отдает тепло и долго остывает. При нанесении парафина на кожу быстро образуется слой, температура которого близка к температуре кожи. Основная масса парафина при этом остается горячей, оказывая лечебное воздействие. Компрессионное действие парафина заключается в способности уменьшаться в объеме на 10-12%. Массажный эффект процедуры улучшает микроциркуляцию и отток тканевой жидкости и лимфы, ускоряется процесс регенерации ткани.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.**

- заболевания опорно-двигательного аппарата (суставов, костей, мышц);

- травматические поражения опорно-двигательного аппарата (суставов, костей, мышц);

- последствия травм (при переломах, вывихах, спортивных травмах);

- заболевания центральной и периферической нервной системы (радикулит, невриты, невралгии);

- заболевания кожного покрова (чешуйчатый лишай, нейродермит, дерматозы).

Лечение парафином эффективно при хронических заболеваниях. Однако, вне фазы обострения.

**МЕТОДЫ ПРИМЕНЕНИЯ.**

Для проведения лечебных и косметических процедур парафин расплавляют, нагревая до определенной температуры, и накладывают в виде компресса на определенную область тела больного.

В зависимости от показаний существуют различные методики парафинолечения:

Салфеточно-аппликационная методика. Парафин готовят на водяной бане, либо в ванне для парафинотерапии. Растопите парафин. Окуните марлевую салфетку (из 8-10 слоев марли) в жидкий парафин. Подготовить две такие салфетки и разложить их на целлофан для остывания. Через 3-5 минут нанесите салфетку с парафином на тело (приложить к больному месту). Температура салфетки, прилегающей к телу должна быть не выше 45-50 ⁰С, температура второй салфетки, которая накладывается поверх первой, – 60-70 ⁰С. Сверху оберните полиэтиленовой пленкой и приложите грелку. Оставить компресс до полного остывания, примерно 20-30 минут.

Наслаивание. Температура первого слоя +50-55 ⁰С. Расплавленный парафин наносят кистью (силиконовая, малярная) на соответствующий участок кожи. Первый нанесенный слой быстро застывает и предохраняет кожу от ожогов. Следующий слой парафина можно наносить горячим (70-80 ⁰С). Слои парафина довести до 1-2 см в высоту. Укутать пленкой, сверху – шерстяной тканью. Благодаря такой методике можно глубоко прогреть участок тела и не бояться ожогов кожи.

Парафиновая ванна. Используется для рук и ног. Температура первого слоя +50-55 ⁰С. Расплавленный парафин наносят кистью (силиконовая, малярная) на соответствующий участок кожи. Далее парафин наливают в полиэтиленовый/клеенчатый пакет и погружают в массу кисть или стопу. Пакет завязывают, конечность укутывают шерстяной тканью.

Парафиновая лепешка. Расплавленный парафин залить в емкость наиболее удобной для прикладывания к больному месту формы (на дно емкости положить клеенку, или пакет) и дождаться застывания до полутвердого состояния. Парафин приобретает форму лепешки (высота 2-5 см). Лепешку из парафина разместить на коже, накрыть целлофаном и укутать участок тела шерстяной тканью. Такой метод наиболее удобен, но температура компресса получается ниже, чем во время использования предыдущих методов.

Другие изученные и введенные в практику пансионатов и домов отдыха методы использования парафина в лечебных целях:

По назначению ЛОР-врача используют небольшие по размеру лепешки для аппликаций на лицо, на область гайморовых пазух при хроническом гайморите, на область гортани и другие пораженные зоны по назначению врача.

Маски из парафина в косметологии. Перед применением парафин разогреть на водяной бане до температуры плавления (65-80 ⁰С). Расплавленный парафин выливают в посуду слоем 1-3 см, предварительно выстелив дно посуды х/б тканью. Через несколько минут остывший до 40-45 ⁰С парафин нанести кисточкой на кожу лица, создать компресс - обернуть целлофаном, затем - шерстяной тканью (или использовать специальные маски для парафинотерапии). Длительность процедуры – от 30 минут (до полного остывания парафина).

При мочекаменной болезни и хронических воспалительных заболеваниях мочевых путей. Применяют аппликации парафина (салфеточно-аппликационный метод, парафиновая лепешка) при температуре 45-55 ⁰С на область поясницы (продолжительность процедуры – до 1 часа).

Грелка при коликах (почечная, печеночная, кишечная) – сочетание вафельной салфетки, пропитанной расплавленным парафином (45-50 ⁰С) и грелки (резиновая грелка, химическая грелка, USB грелка). Продолжительность процедуры – 20-30 минут.

**ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ.**

Температура наложения парафина детям не превышает значения 40 ⁰С. Последующие слои (или пропитанные парафином прокладки) накладывают сверху при температуре 55-60 ⁰С.

Обычно детям назначают курс лечения 15 процедур. Процедуры проводятся через день.

При острых респираторных заболеваниях верхних дыхательных путей с успехом применяют прокладки с парафином в виде «сапожек» на стопы и голени. Температура применяемого в таких случаях парафина в прокладках равна 45 ⁰С.

Особенно рекомендуется парафино-озокеритовый аппликатор (парафин смешивается с озокеритом) для прогревания коленей в период усиленного роста детей – с 3 до 14 лет, у которых отмечаются внезапные боли в суставах, называемые «боли роста».

**ОСОБЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.**

Избегать попадания воды в парафин!

Место нанесения парафина обрабатывают увлажняющим или жирным кремом.

После проведения процедур требуется отдых – от 30 до 60 минут.

Больным с контрактурами суставов накладывать парафин необходимо на значительно большую поверхность, чем участок очага. Больным пояснично-крестцовыми радикулитами рекомендуется наносить парафин не только на область поясницы, но и на больную конечность.

После использования аппликатор из парафина уменьшается на 10% в объеме. Его можно использовать многократно.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**

Общие для проведения тепловых процедур.

**ФОРМА ВЫПУСКА.**

Парафин в индивидуальной упаковке весом 250 грамм, упакованный в коробку с аннотацией.

**УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ.**

В защищенном от света месте, при температуре от + 15° С до + 25° С., беречь от детей.

**СРОК ГОДНОСТИ.**

5 лет с даты изготовления.