ИНСТРУКЦИЯ

по применению медицинского изделия «Марина Люпен. Озокерит»

**НАЗНАЧЕНИЕ И ХАРАКТЕРИСТИКИ.**

Озокерит медицинский применяется для проведения тепловых процедур. Используется для наружного и местного применения.

Озокерит медицинский обладает противовоспалительными, болеутоляющими, рассасывающими, антиспастическими свойствами, стимулирует процессы регенерации.

Действие озокерита медицинского характеризуется основными свойствами: тепловое, компрессионное, химическое.

Природное сырье, озокерит, обладает высокой теплоемкостью, низкой **теплопроводимостью** и теплоудерживающей способностью. Благодаря данным свойствам после нагревания озокерит медленно отдает тепло и долго остывает. При нанесении озокерита на кожу быстро образуется слой, температура которого близка к температуре кожи. Основная масса озокерита при этом остается горячей, оказывая лечебное воздействие.

**Компрессионное действие** озокерита заключается в способности природного средства уменьшаться в объеме на 10-12%. Массажный эффект процедуры улучшает микроциркуляцию и отток тканевой жидкости и лимфы, ускоряется процесс регенерации ткани.

Спектрально-флюоресцентное исследование озокерита и его составных частей выявило присутствие микробной флоры, особых **биологически активных веществ**, а также веществ, обладающих антибиотическими (противомикробными) свойствами. Проникая через разогретую кожу в кровь, биологически активные вещества насыщают организм минеральными веществами и регулируют жизненно важные процессы.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.**

- заболевания опорно-двигательного аппарата (суставов, костей, мышц).

- травматические поражения опорно-двигательного аппарата (суставов, костей, мышц).

- последствия травм (при переломах, вывихах, спортивных травмах).

- заболевания центральной и периферической нервной системы (радикулит, невриты, невралгии).

- заболевания кожного покрова (чешуйчатый лишай, нейродермит, дерматозы).

- профилактика простудных заболеваний.

- ослабленный иммунитет.

Лечение озокеритом эффективно при хронических заболеваниях. Однако, вне фазы обострения.

**МЕТОД ПРИМЕНЕНИЯ ОЗОКЕРИТА.**

Для проведения лечебных и косметических процедур озокерит расплавляют, нагревая до определенной температуры, и накладывают в виде компресса на определенную область тела больного.

В зависимости от показаний существуют различные методики озокеритолечения:

Наслаивание. Температура первого слоя +50-55 ⁰С. Расплавленный озокерит наносят кистью (силиконовая, малярная) на соответствующий участок кожи. Первый нанесенный слой быстро застывает и предохраняет кожу от ожогов. Следующий слой озокерита можно наносить горячим (70-80 ⁰С). Слои озокерита довести до 1-2 см в высоту. Укутать пленкой, сверху – шерстяной тканью. Благодаря такой методике можно глубоко прогреть участок тела и не бояться ожогов кожи.

Озокеритовая ванна. Используется для рук и ног. Температура первого слоя +50-55 ⁰С. Расплавленный озокерит наносят кистью (силиконовая, малярная) на соответствующий участок кожи. Озокерит наливают в полиэтиленовый/клеенчатый пакет и погружают в массу кисть или стопу. Пакет завязывают, конечность укутывают шерстяной тканью.

Салфеточно-аппликационная методика. Приготовить салфетку из 8-10 слоев марли, смочить в расплавленном озокерите. Из-за опасности получить ожог, необходимо воспользоваться пинцетами. Подготовить две такие салфетки и разложить их на клеенке для остывания. Температура салфетки, прилегающей к телу должна быть не выше 45-50 ⁰С, температура второй салфетки, которая накладывается поверх первой, – 60-70 ⁰С. Перед наложением на кожу марлю необходимо хорошо отжать, также с помощью пинцетов. Далее – накрыть полиэтиленом, укутать шерстяной тканью.

Озокеритовая лепешка. Расплавленный озокерит залить в емкость наиболее удобной для прикладывания к больному месту формы (на дно емкости положить клеенку, или пакет) и дождаться застывания до полутвердого состояния. Озокерит приобретает форму лепешки (высота 2-5 см). Лепешку из озокерита разместить на коже, накрыть клеенкой и укутать участок тела шерстяной тканью. Такой метод наиболее удобен, но температура компресса получается ниже, чем во время использования предыдущих методов.

Другие изученные и введенные в практику пансионатов и домов отдыха методы использования озокерита в лечебных целях:

Озокеритовый тампон используется для лечения некоторых заболеваний дистального отдела толстой кишки (проктосигмоидит, трещины слизистой, хронический простатит). Методика ректальных тампонов подразумевает введение озокерито-парафиновой смеси (65% озокерита, 35 – парафиновое масло) в форме тампона в прямую кишку. Озокерито-масляный тампон легко выходит из прямой кишки при легком натуживании больного.

При воспалительных процессах женской половой сферы применяют озокеритовые гинекологические тампоны. Рыхлые ватные тампоны опускают в смесь жидкого озокерита (озокерит расплавляют в отдельной кастрюле) с вазелиновым маслом в пропорции 1:1,5, затем охлаждают до температуры 45—55 ⁰С и вводят во влагалище. Одновременно можно ввести до трех тампонов. Нередко одновременно озокерит накладывается на кожу в области таза в виде «трусов».

По назначению ЛОР-врача используют небольшие по размеру лепешки для аппликаций на лицо, на область гайморовых пазух при хроническом гайморите, на область гортани и другие пораженные зоны по назначению врача.

Пластинку для десен накладывают при воспалительных заболеваниях ротовой полости (при стоматитах, гингвитах. Озокеритовую пластинку, остывшую до 45-50 ⁰С, обернуть марлей и наложить на десны, при этом зубы находятся в сомкнутом состоянии. Длина пластины соответствует длине зубной дуги. На плотно сомкнутые губы и нижнюю челюсть накладывается клеенка, которую прижимают сложенным в 4 ряда вафельным полотенцем. Продолжительность процедуры — 20—30 мин. Лечение озокеритом назначают через день. На курс рекомендуется 10—15 процедур. Прием пищи разрешается через 1 час после процедуры.

Маски из озокерита в косметологии. Озокерит нашел применение не только в медицине, но и в косметологии. Перед применением озокерит разогреть на водяной бане до температуры плавления (65-80 ⁰С). Расплавленный озокерит выливают в посуду слоем 1-3 см, предварительно выстелив дно посуды х/б тканью. Через несколько минут остывший до 40-45 ⁰С озокерит нанести кисточкой на кожу лица в виде компресса - обернуть клеенкой или полиэтиленовым пакетом, затем - шерстяной тканью (маски для парафинотерапии). Длительность процедуры - 1-2 часа (до полного остывания озокерита).

При мочекаменной болезни и хронических воспалительных заболеваниях мочевых путей. Применяют аппликации озокерита (салфеточно-аппликационный метод, озокеритовая лепешка) при температуре 45-55 ⁰С на область поясницы (продолжительность процедуры – до 1 часа).

Грелка при коликах (почечная, печеночная, кишечная) – сочетание вафельной салфетки, пропитанной расплавленным озокеритом (45-50 ⁰С) и грелки (резиновая грелка, химическая грелка, USB грелка). Продолжительность процедуры – 20-30 минут.

**ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ.**

Температура наложения озокерита не превышает значения 40 ⁰С. Последующие слои (или пропитанные озокеритом прокладки) накладывают сверху при температуре 55-60 ⁰С.

Обычно детям назначают на курс лечения 15 процедур. Процедуры проводятся через день.

При острых респираторных заболеваниях верхних дыхательных путей с успехом применяют прокладки с озокеритом в виде «сапожков» на стопы и голени. Температура применяемого в таких случаях озокерита в прокладках равна 45 ⁰С. Переносимость процедур даже у грудных детей хорошая.

Особенно рекомендуется парафино-озокеритовый аппликатор для прогревания коленей в период усиленного роста детей – с 3 до 14 лет, у которых отмечаются внезапные боли в суставах, без особых на то причин, называемые «боли роста».

Рекомендуется использование озокеритового аппликатора в период повышенной заболеваемости и распространения инфекций для повышения сопротивляемости организма, а также как метод дезинфекции после посещения общественных мест в сезон простуд. Подобные процедуры проводятся перед сном.

**ОСОБЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.**

Избегать попадания воды в озокерит!

Перед нанесением озокерита рекомендуется обезвоживать участок кожи (протереть лосьоном) и смазать вазелином (или индифферентной мазью).

Для процедур, требующих менее высокой температуры, озокерит смешивается с парафином или вазелиновым маслом.

После проведения процедур требуется отдых – от 30 до 60 минут.

Больным с контрактурами суставов накладывать озокерит необходимо на значительно большую поверхность, чем участок очага. Больным пояснично-крестцовыми радикулитами рекомендуется наносить озокерит не только на область поясницы, но и на больную конечность.

После использования аппликатор из озокерита уменьшается на 10% в объеме. Его можно использовать еще несколько раз (исключение – метод применения в виде тампона).

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**

Общие для проведения тепловых процедур.

**ФОРМА ВЫПУСКА.**

Озокерит в индивидуальной упаковке весом 250 грамм, упакованный в коробочку с аннотацией.

**УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ.**

В защищенном от света месте, при температуре от + 15° С до + 25° С., беречь от детей.

**СРОК ГОДНОСТИ.**

 5 лет с даты изготовления.